

СОГЛАСОВАНО

Начальник ОПСМ

М.А. Карватко

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

МАУ ДО «СЦ «Дворец спорта»

А.Г. Абрамян

График приёма нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» за III квартал.

№ п/п	Дата	Место и время проведения	Виды испытаний
1.	01.07.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн - 11:00 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
2.	05.07.2024	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
3.	08.07.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн - 11:00 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
4.	21.07.2024	СЦ «Юбилейный» - 9:30	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»
5.	22.07.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн - 11:00 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
6.	26.07.2024	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
7.	29.07.2024	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
8.	05.08.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн - 11:00 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
9.	09.08.2024	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
10.	12.08.2024	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
11.	18.08.2024	СЦ «Юбилейный» - 9:30	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»
12.	26.08.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн - 11:00 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
13.	30.08.2024	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
14.	09.09.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн -14:30 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
15.	13.09.2024	СК «Дворец спорта» - 10:30 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость;

			- Скоростно-силовые.
16.	16.09.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн -14:30 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
17.	20.09.2024	СК «Дворец спорта» - 17:30 тир	- Стрельба из пневматической винтовки.
18.	22.09.2024	СК «Дворец спорта» - 9:30	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»
19.	23.09.2024	СК «Дворец спорта» -10:00 тир; -12:30 бассейн -14:30 футбольное поле	- Стрельба из пневматической винтовки; - Плавание 25м; 50м. - Бег
20.	28.09.2024	ЛБ «Снежинка» - 9:00	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди лиц занятых трудовой деятельностью

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
Рыкованова Анастасия Владимировна
Ст. инструктор-методист ОПСМ
тел. 8(34667)20027