



**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно  
\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



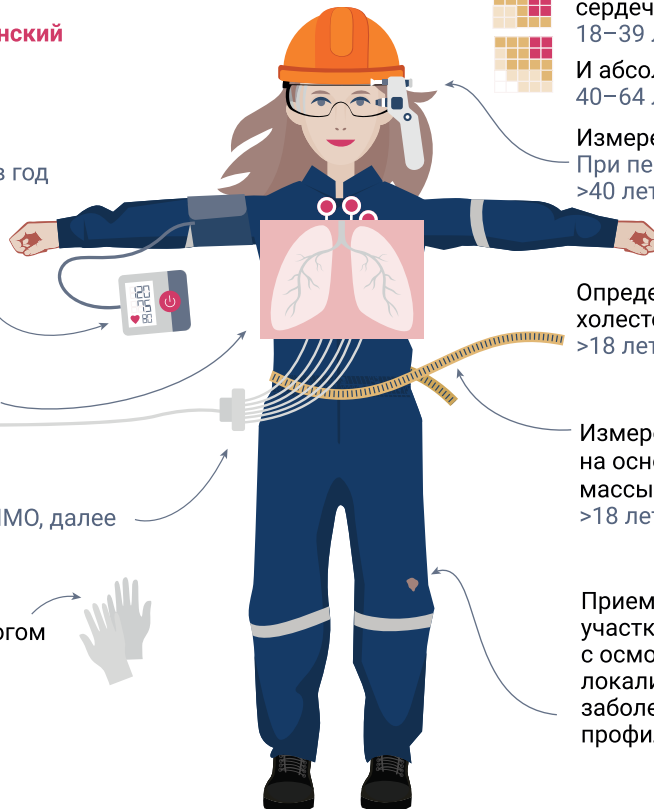
Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом  
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска  
18–39 лет – 1 раз в год  
И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года

**40 - 64 лет** 1 раз в год

**> 65 лет** 1 раз в год

**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)

**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)

**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)

**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет

**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)

**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)

**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС



Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



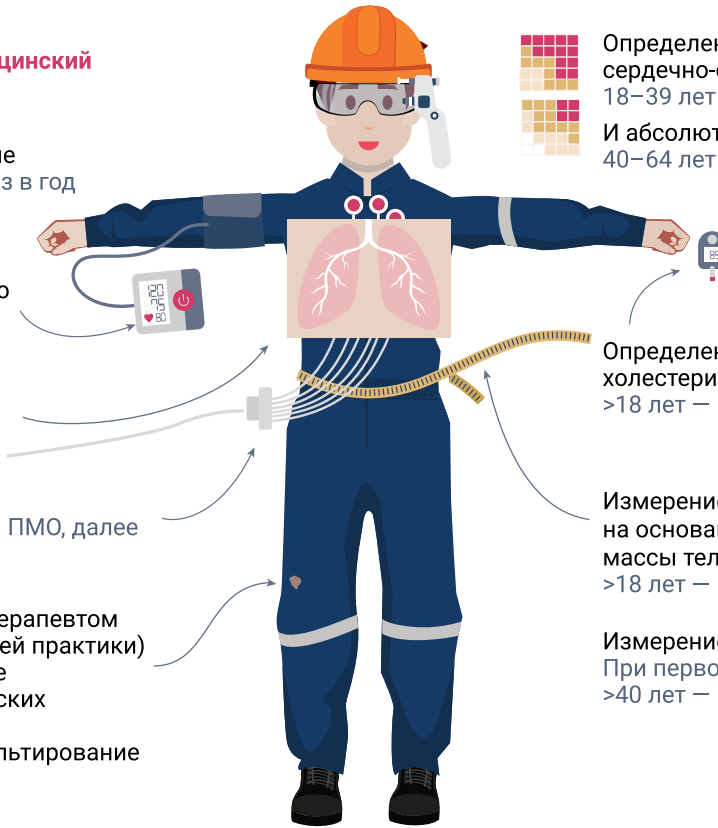
Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом  
участковым (врачом общей практики)  
с осмотром на выявление  
локализаций онкологических  
заболеваний и краткое  
профилактическое консультирование



Определение относительного

сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска

40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего  
холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет  
на основании антропометрии индекса  
массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года

**40 - 64 лет** 1 раз в год

**> 65 лет** 1 раз в год

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет  
 **определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



## Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



По закону  
работодатель  
обязан  
предоставить  
для прохождения  
диспансеризации  
оплачиваемый  
день.

\* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ЭТИМ ДНЁМ**

Заботьтесь о своём  
здоровье **вовремя**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ**

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ