

ДЕТСКИЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

У подростков пагубная тяга к алкоголю развивается очень быстро! Алкоголизм у взрослых возникает через 5-10 лет регулярного употребления спиртного. Для подросткового алкоголизма требуется всего 2-3 года регулярного приема этанолсодержащих напитков. Отличительными особенностями алкоголизма у подростков являются более явные и более грубые изменения со стороны всех органов и систем, влечет за собой быстрое ухудшение физического здоровья, психическую и интеллектуальную деградацию.



ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- Негативные межличностные отношения, насилие, непонимание в семье.
- Алкоголизация родителей и близких родственников.
- Проблемы в общении со сверстниками, «плохие» компании.
- Популяризация алкогольных напитков в кино.
- Особенности личности подростка.

ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОГО И ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- Проблемы в школе (низкая посещаемость, плохие оценки).
- Пропадает интерес к жизни. Алкоголь становится приоритетом.
- Эмоциональные нарушения: огрубение, взрывчатость, беспечность, внушаемость. Зависимых людей легко обмануть, ими легко манипулировать. Такие люди лишаются имущества, недвижимости, попадают в рабство.
- Социальные проблемы, проблемы с законом: конфликты, драки, воровство, убийства.
- Учащаются случаи суицида.



- Заболевания органов и систем: энцефалопатия мозга, инфаркт сердца, цирроз печени, заболевание почек и поджелудочной железы.

УМЕЙ СКАЗАТЬ: НЕТ!

Важно уметь сказать нет человеку, предлагающему вам выпивку. Такая ситуация может случиться как на улице, в компании, так и дома. Кто-то из сверстников может делать это в корыстных целях, что бы ослабить ваш контроль, спровоцировать на плохой поступок или «сделать равным себе», потому что на вашем фоне здорового человека, его зависимость выглядит слабостью. Вы имеете полное право отказать тем людям, которые несут вам вред.



ПРИМЕРЫ ОТКАЗА:

- Нет, спасибо.
- Что-то мне не хочется, у вас есть сок?
- Алкоголь меня не интересует.
- Почему ты продолжаешь давить на меня, если я уже сказал «нет»?
- Извини, я за рулем.
- Мне нельзя, у меня аллергия.
- Отстань!